

HIGIENE DE MANOS Y LOS PACIENTES

¿Por qué es tan importante la higiene de manos?

Porque, los médicos y las enfermeras atienden a muchos enfermos cada día, a menudo tocando a los pacientes y sus alrededores. Mientras que estos profesionales proporcionan la atención necesaria, corren el riesgo de transmitirle gérmenes a usted, si no realizan higiene sus manos.

¿Qué queremos decir con "infección asociada a la atención en salud"?

Se denomina infección asociada a la atención en salud a una infección que usted adquiere mientras recibe atención médica, a través de la transmisión de gérmenes propios o de otro paciente. Son una preocupación importante para la seguridad de los pacientes a nivel mundial.

La higiene de las manos es la manera más simple y efectiva para reducir las posibilidades de contraer estas infecciones. Aunque la higiene de manos es fácil, los trabajadores de la salud pueden olvidarla o estar demasiado ocupado para llevarla a cabo.

¿Cómo usted puede ayudar?

Su participación comienza reuniendo información sobre la importancia de buenas prácticas de higiene de manos.

Usted y su familia también pueden ayudar a recordar a los trabajadores de la salud que no deben tocar su piel y sitios críticos (por ejemplo, sus catéteres) si no han llevado a cabo la higiene de manos respectivamente.

SABÍA USTED QUE...

Simplemente pedir o dar las gracias a su médico, enfermera u otros trabajadores de la salud por realizar higiene de manos antes de tocarle, puede ayudarle a evitar una infección asociada a la atención de salud.

Estos consejos le ayudarán a comprender cómo participar en la mejora de la higiene de las manos mientras recibe la atención.

Hay 4 cosas principales que usted y/o su familia puede hacer:

1. Pregunte si existe en el establecimiento una iniciativa de higiene de manos que involucre a los pacientes. En caso afirmativo, pregunte si hay un folleto u hoja de información al respecto y exprese su interés en participar. 
2. No tenga miedo de preguntar sobre las prácticas de higiene de las manos en el establecimiento. Mientras los trabajadores de la salud hacen todo lo posible por brindarle el mejor cuidado, usted tiene el derecho de pedir información y verificar si las mejores prácticas se están cumpliendo. Esto puede ayudar significativamente a mejorar la prestación de servicios de salud. 
3. Observe si los preparados de base alcohólica, los dispensadores, los lavabos, el jabón y las toallas desechables están disponibles en su

habitación o si los trabajadores de la salud llevan envases personales o de bolsillo de preparado de base alcohólica. Si no, pregunte, por qué los productos de higiene de las manos no están disponibles y, solicite un preparado de base alcohólica para que lo tenga cerca de usted.



de su cama, por ejemplo), antes de que lo toque a usted o a cualquier dispositivo que usted pueda tener (por ejemplo, catéter, vendaje de heridas, tubo de drenaje), puede pedirles que realicen higiene de las manos con un preparado de base alcohólica. O, puede agradecerles de antemano, cuando se estén acercando a usted, como una forma de recordatorio.

4. Si hay productos para la higiene de las manos disponibles, **comience dando las gracias a su médico, enfermera u otro trabajador de la salud** cuando los vea realizar higiene de sus manos antes de que le toquen o a cualquier dispositivo que usted pueda tener (por ejemplo, catéter venoso periférico, vendaje para heridas, tubo de drenaje, sonda etc.)



Los siguientes puntos son importantes y le ayudarán a entender el momento correcto para la higiene de manos

Para recordarle a su médico, enfermera u otro trabajador de salud acerca de la higiene de las manos:

A quién Médicos, enfermeras y cualquier otro trabajador de la salud (como técnicos y asistentes) que le toquen. De igual manera sus familiares y visitantes también deben limpiar sus manos, especialmente antes que le toquen, y también antes de salir de la habitación.

Qué Cuando un trabajador de la salud entra a la zona donde le va a brindar la atención (cerca

Cuando Los cinco momentos importantes que debe recordar a los trabajadores de la salud sobre la higiene de las manos son:

1. Antes de que alguien le toque
2. Antes de que los trabajadores de la salud realicen un procedimiento limpio / aséptico, como la inserción de un catéter intravenoso.
3. Después de tareas que pueden conducir a la exposición a fluidos corporales, como vaciar el catéter urinario
4. Después de que alguien le toque
5. Después de que alguien toque las cosas en su área de cuidado, tales como las barandas de la cama.

Donde Dondequiera que tenga lugar la atención médica, ya sea en un hospital, clínica o consultorio médico.

Cómo Recordar y agradecer son interacciones positivas y su proveedor de atención médica entenderá sus intenciones para evitar una infección. Hágalo con frecuencia

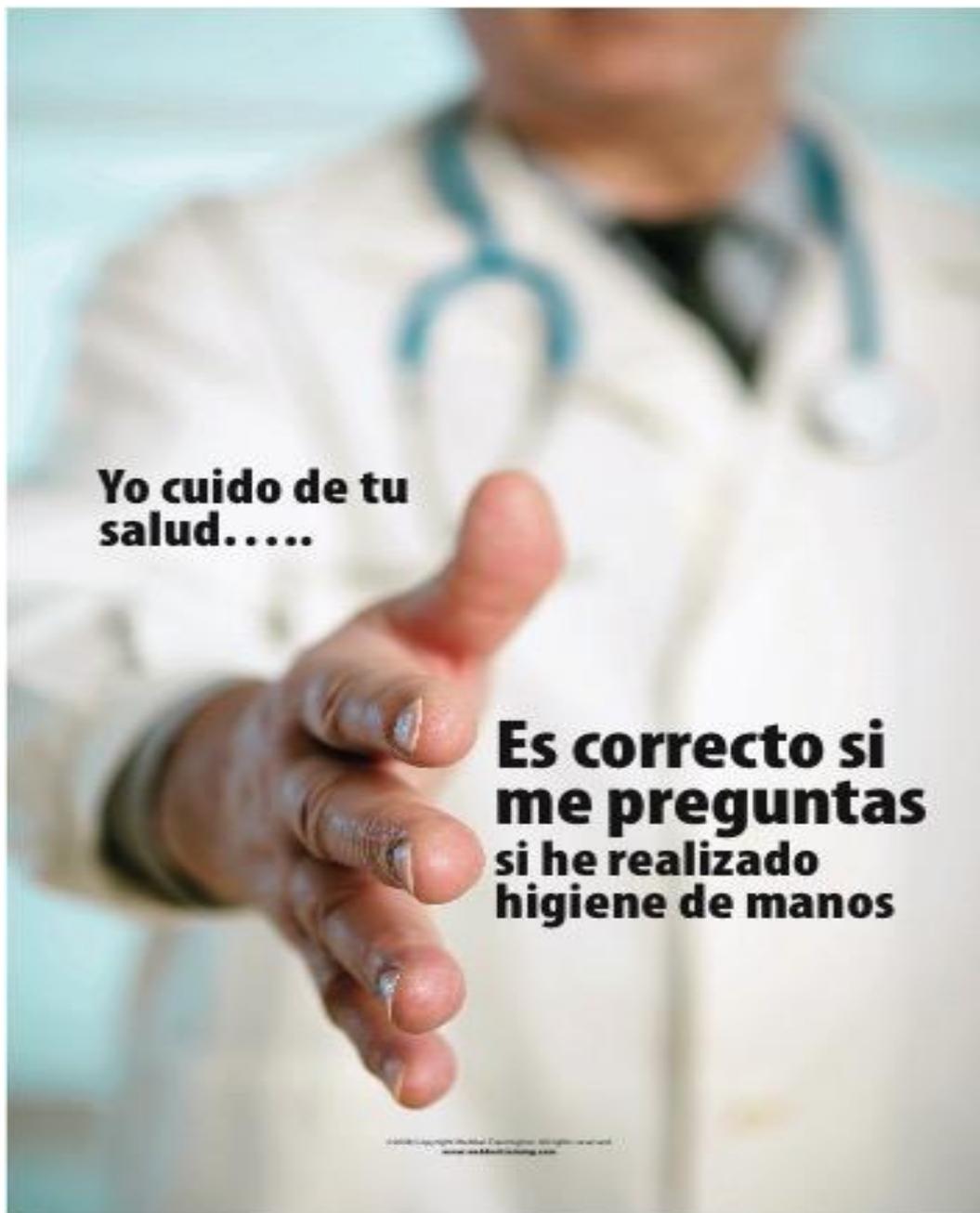
"Gracias por su acción de higiene de manos."
 -¿Se ha lavado las manos?
 -¿Le recordé la higiene de las manos?

**Yo cuido de tu
salud.....**

**Es correcto si
me preguntas
si he realizado
higiene de manos**

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud